

桃園縣物理治療生公會 2012 年繼續教育課程

筋膜鬆弛術之臨床應用

一、課程介紹：

筋膜鬆弛術(Myofascial Release, MR)是一種利用微小的力量，產生強大鬆弛效果的軟組織牽拉術。除了鬆弛組織外，MR 主要來減輕疼痛、鬆弛攣縮、破除沾黏、降低組織張力與治療各種體功能障礙(Somatic Dysfunction)。從整體效應來看，MR 能用來改善肌肉失衡、促進體液循環、矯正姿勢與結構線(alignment)。MR 在臨床上的應用變化更多！以顱薦椎治療為例，就是利用 MR 的手法平衡顱薦椎系統的張力，達到治療疾病的目的。儘管 MR 已愈來愈受重視，筋膜組織的研究也進入生物力學、生物化學、免疫學、神經生理、心理學...的階段，但是國內許多治療人員對於如何有操作與運用這項技術還是相當的陌生。究其原因，可能是現行體制下，治療師沒有太多的時間為病患提供這項服務。其實，「操作時間太長」，是一般人對 MR 的誤解！其實只要運用得宜，即使只有十分鐘，簡單的 MR 手法搭配不同的治療技術，還是可以產生很好的療效。因此，為了讓大家進一步瞭解與使用這項技術，本會將邀請蕭宏裕物理治療師，為學員示範如何將 MR 融入常用的治療技術中，讓原來單純的手法變得更具威力。本次課程蕭老師將示範如何將 MR 與肌能貼布、顱薦椎治療(Craniosacral Therapy)和沾黏鬆弛術(Adhesion Release Technique, ART)做完美的搭配，產生更快速、持久的療效！更重要的是，藉由蕭老師的示範，學員可以親自觀摩在自費治療中，治療師如何運用綜合手法在最短的時間內，完成所有評估與治療的工作。各位親愛的會員，不論您日後有志開業或想進一步認識這項實用、好用的技術，本次課程都是您不能錯過的！敬請大家把握難得的機會與蕭老師在專業與開業上做更廣泛的交流。

二、主辦單位：桃園縣物理治療生公會、國軍桃園總醫院復健科

三、協辦單位：苗栗縣物理治療生公會、桃園縣物理治療師公會

四、上課地點：國軍桃園總醫院（醫療大樓二樓階梯教室）

五、上課日期：101 年 12 月 23 日

六、報名方式：郵政劃撥後傳真報名

七、上課人數與繼續教育時數認證：

本課程限制人數 120 人。中華民國物理治療師全聯會學分申請中

八、講師簡介：蕭宏裕 物理治療師

❖ 學經歷

國立臺灣體育學院運動健康科學系研究所碩士

中山醫學院復健醫學系學士、彰化基督教醫院物理治療師

現任：宏甫物理治療研究室所長

❖ 編著作品

肌能貼布使用手冊、

運動傷害檢查手冊（與王百川老師合編）

沾黏鬆弛術 (ART: Adhesion Release Therapy)

❖ 翻譯作品

整脊快易通(Spinal Manipulation Made Simple)

顱薦椎治療(Craniosacral Therapy)

肌筋膜鬆弛術(The Myofascial Release Manual, 4th edition)

【注意事項】

九、報名對象及費用：

主辦單位：500 元、協辦單位：700 元、其他專業人士：1000 元（皆不包含中午餐點）

十、報名方式：以傳真報名順序為主（可先電話確認，再繳費傳真）

1、繳費方式一律使用郵政劃撥或至行政中心繳費

帳號:50174108 戶名：桃園縣物理治療生公會 鄭宇君 TEL: 03-4938868

2、報名日期：即日起至 12 月 10 日為止。（錄取名單請參考公會網站 課程資訊

<http://ptatu990905.blogspot.com/>）

3、如遇不可抗力之因素或報名人數不足，本會保留取消課程之權利並保證退還全部之費

用，若有造成不便，敬請見諒！

4、本課程需完成全程簽名並嚴禁代簽，如本會發現有代簽之事實，其學分將不予計算。

5、預習重點：若想進一步瞭解上課內容，歡迎閱蕭老師所翻譯之「肌筋膜鬆弛術」

6、歡迎加入蕭宏裕老師 FB 社團，臉書請搜尋：「蕭宏裕」，「顱薦椎治療」或「medix88@yahoo.com.tw」。

十一、課程表

時間		上課方式	負責人員
08:30~09:00	報到		工作人員
09:00~10:30	筋膜鬆弛術之原理與基本手法簡介	課程講解與示範	蕭宏裕老師
10:30~10:50	休息		
10:50~12:00	筋膜鬆弛術在「肌能貼紮」上之運用	課程講解與示範	蕭宏裕老師
12:00~13:30	用餐時間		
13:30~15:00	筋膜鬆弛術在「沾黏鬆弛術」上之運用	課程講解與示範	蕭宏裕老師
15:00~15:20	休息		
15:20~17:00	筋膜鬆弛術在「顱薦椎治療」上之運用	課程講解與示範	蕭宏裕老師

桃園縣物理治療生公會繼續教育課程報名表

一、報名身分：(請勾選)	
<input type="checkbox"/> 主辦單位會員： <input type="checkbox"/> 桃園縣物理治療生公會會員	<input type="checkbox"/> 國軍桃園總醫院復健科
<input type="checkbox"/> 協辦單位會員：公會名稱	<input type="checkbox"/> 其它：
二、基本資料：(請詳填)	
♥ 姓名：	♥ 行動電話 (必填)：
♥ 身份證字號：_____ (必填，否則無法登錄繼續教育積分系統)	
♥ 聯絡電話：(O)() (H)()	
♥ 傳真電話：()	
♥ E-mail(必填)：	
♥ 聯絡地址：	
三、退款帳號：(若課程已經額滿，我們會將費用退還給您，以下請擇一填寫)	
<input type="checkbox"/> 銀行，銀行名稱：_____，分行_____；帳號：_____	
<input type="checkbox"/> 郵局，局號(_____ -)，帳號(_____ -)	
<input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否：加購「肌筋膜鬆弛術」1100 元	
五、收據 <input type="checkbox"/> 不需要 <input type="checkbox"/> 需要，抬頭：_____	
收據粘貼處	
<ul style="list-style-type: none">●桃園縣物理治療生公會 劃撥帳號: 50174108 戶名：桃園縣物理治療生公會 鄭宇君●將收據黏貼在左方空欄， 再傳真至：03-4935928 以完成報名手續。●錄取名單請至桃園縣物理治療生公會網站查看。●繳費後因故無法出席者，若於開課十天前申請退費(須扣除行政費用 300 元)；於七天內申請，恕不受理退費。	