

# 桃園縣物理治療生公會 2013 繼續教育課程

## 肌能系貼紮技術臨床實務研習會

**課程簡介：**近年來，肌能系貼紮技術(Kinesio Taping Method)在原創者 Dr. Kase 與臺灣肌能系貼紮協會(Kinesio Taping Association Taiwan, 簡稱 KTAT) 國際講師們的通力合作下，將此專門技術從早期的運動防護領域推展到醫療照護領域，建構了系統性力學分析、臨床評估思考與應用技巧，吸引更多不同專業人員的投入。近年來，Dr. Kase 與國際認證講師群更開辦了一系列精彩的國際認證課程，廣受好評。

本課程採**小班教學**並邀請數位**肌能系貼紮國際講師指導**主要是為了強化學員的臨床貼紮實力並能銜接 KTAT 進階的貼紮教育訓練，輔導學員能將這獨特的貼紮技術正確充分的應用於執業環境中。課程內容主要有特殊臨床案例(以骨骼肌肉系統為主)實作分享，同時安排學員實際操作，講師將親自指導並針對學員個別貼紮問題做討論與建議。最後更將針對如何在執業場所發展貼紮治療等議題作系統化的整理與討論。希望藉由此臨床導向的課程，讓學員能真正擁有解決患者病痛的一項新利器。

**主辦單位：**桃園縣物理治療生公會、社團法人臺灣應用復健協會、桃園敏盛醫院

**協辦單位：**新北市物理治療生公會、苗栗縣物理治療生公會、桃園縣物理治療師公會、大裕儀器有限公司

**課程日期及人數限制：**2013/11/24 (星期日)

**\*本課程限制人數 30 人，未達 20 人報名將取消本次課程。**

**課程地點：**敏盛醫院經國院區復健科 (桃園市經國路 168 號)

**繼續教育學分認證：**中華民國物理治療師公會全聯會學分申請中

**課程表：**

2013 年 11 月 24 日 (星期日)		
時 間	課 程	講 師
08:30~ 09:00	學員報到	工作人員
09:00~ 10:30	肌能系貼紮技術源起與理論基礎	洪千婷
10:30~ 12:00	肌能系貼紮技術之臨床應用與基本技巧	胡家誠
12:00~ 13:00	午餐時間	工作人員
13:00~ 14:30	貼紮綜合技巧示範	胡家誠
14:30~ 16:00	肩頸與上肢貼紮	胡家誠
16:00~17:00	腰背與下肢貼紮	胡家誠
17:00~17:30	如何在執業場所發展貼紮治療	胡家誠

## 講師介紹：

### 洪千婷

肌能系貼紮國際講師

財團法人宏恩綜合醫院 復健科主任

社團法人台北市健康新生活協會 理事長

中華民國腦性麻痺協會 理事

小胖威利病友關懷協會 理事

成功大學 物理治療學系 學士

### 胡家誠

肌能系貼紮國際講師

永誠復健診所 專業督導

臺北市物理治療師公會 理事

陽明大學 物理治療學系 學士

## 課程及材料費用：

主辦單位會員 2200 元，協辦單位會員 2500 元，其他專業人員 3000 元

\* 本次研習課程全程參加的學員將核發**臺灣應用復健協會研習證書**

\* 含講義、便當、Dr. Kase 監製美國 Kinesio 原廠肌能系貼布二卷、研習證書

\* 報名成功之學員請於上課時攜帶剪刀並穿著輕便服裝及短褲，以利操作練習

**報名方式：**繳費後傳真報名（可先電話確認，再繳費傳真）TEL: (03)4938868

即日起開始報名至 11 月 13 日截止報名。

繳費方式一律使用郵政劃撥後傳真。傳真電話：(03)4935928

帳號:50174108 戶名：桃園縣物理治療生公會 鄭宇君

報名後錄取名單將於 102/11/14 公布於桃園縣物理治療生公會網站。

如報名成功後不克參與課程，請於開課日七天前完成取消手續，逾期恕不接受辦理。

如遇行政院公告停班停課日，本會有權更動上課日期或報名人數不足，本

會保留取消課程之權利並保證退還全部之費用。若有造成不便，敬請見諒！

★上課學員須親自完成簽到簽退程序始可登錄學分，如發現代簽事實，本會將取消該學員此次課程學分。

★上午或下午第一節課遲到 15 分鐘以上，本會將不提供簽到。

# 桃園縣物理治療生公會 2013 繼續教育課程

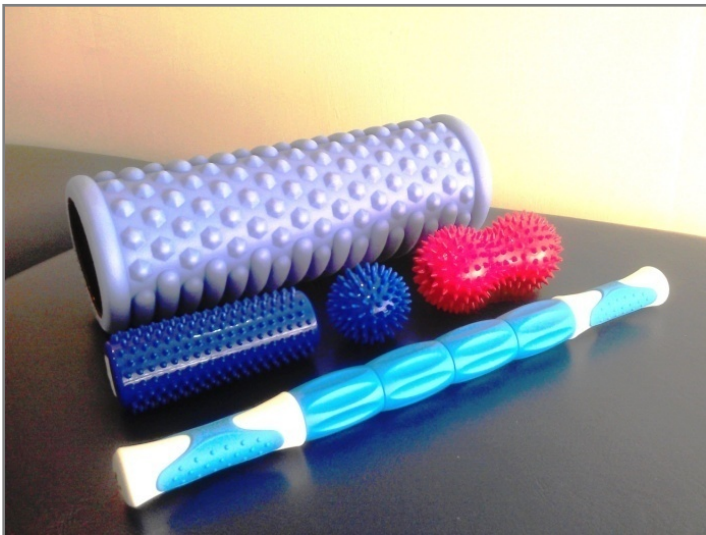
## SMaRT 肌筋膜放鬆技巧

**課程簡介：**肌肉痠痛是現代人常見的問題，無論是何種職業，一定都曾有肌肉痠痛的經驗。在醫療發達的今天有很多治療方式可以選擇：熱敷、電療、針灸、按摩、推拿……，症狀卻常常在治療後一段時間後又再復發。這時候很多人就會想問：有沒有什麼方式可以簡單處理自己的肌肉痠痛問題？

『SMaRT 肌筋膜放鬆技巧』是一種簡單、省時、省力、經濟，且自己可施行的肌肉痠痛處理方式，運用【Mr. Roller】綜合性肌筋膜調理工具，透過不同套件的特性操作，以正確的擺位、施壓，提供適當的感覺刺激可達到放鬆肌肉筋膜、促進肌肉功能、調節自主神經功能與平衡肌張力的效果，適合各類運動員、需要長時間坐或站的上班族、經常被肌肉痠痛所困擾的勞力工作者；專業的運動教練(瑜珈、有氧、皮拉提斯、飛輪、單項運動等)、舞蹈老師、體育老師、醫療人員、運動傷害防護師，

『SMaRT 肌筋膜放鬆技巧』更是您不可或缺的專業能力之一，讓您可以教導您的個案居家使用或應用於運動訓練課程中，是提升自我價值的重要知識財產。

本課程著重於實際的操作，對於全身容易不適與張力過高的肌肉、筋膜，其放鬆方式都會有詳細的示範與說明，並有充分的練習。所有報名者將獲贈全套【Mr. Roller】一組，以作為教學實作、居家自我保健使用。今年上半年度課程廣受各方學員包含運動教練、運動傷害防護師、復健治療師等好評與大力推薦，敬邀各位有興趣的朋友們，把握機會一起來感受 SMaRT 肌筋膜放鬆技巧的妙用。



**Mr. Roller**

Mr. Roller 肌筋膜舒鬆：  
包括有中空泡棉滾筒、  
迷你滾筒、按摩滾輪棒、  
按摩球、花生形按摩球，  
為一綜合性的肌筋膜調  
理工具。

**主辦單位：**桃園縣物理治療生公會、社團法人臺灣應用復健協會

**協辦單位：**新北市物理治療生公會、苗栗縣物理治療生公會、桃園縣物理治療師公會

**課程日期及人數限制：**2013/12/15 (星期日) 上午 0900~1230

**\*本課程限制人數 30 人，未達 20 人報名將取消本次課程。**

**課程地點：**桃園縣青少年南區活動中心 (桃園縣平鎮市延平路一段 168 號)

**繼續教育學分認證：**中華民國物理治療師公會全聯會學分申請中

## 招生對象：

專業醫療人員

運動教練、運動傷害防護員及運動相關從業人員、運動愛好者

常有肌肉痠痛情形發生的一般民眾

## 課程內容：

1. 常見的肌肉痠痛簡介
2. 肌筋膜放鬆原理
3. Mr. Roller 肌筋膜調理工具操作說明
4. SMaRT 肌筋膜放鬆技巧實作與練習
5. SMaRT 肌筋膜放鬆技巧於不同族群之應用

## 講師介紹：

### 宗志豪

SMaRT 課程講師

肌能系貼紮技術國際講師

Redcord 懸吊訓練國際認證

藍海曙光集團營運長

杏誠復健診所行政督導

中山醫學大學復健醫學系物理治療組學士

## 課程及材料費用：

主辦、單位會員 3500 元

(桃園縣物理治療生公會會員公會補助 300 元)

其他專業人員 3700 元

\* 本次研習課程全程參加的學員將核發**臺灣應用復健協會研習證書**

\* **報名費用**含講義、全套【Mr. Roller】一組、研習證書

\* 報名成功之學員請於上課時穿著輕便服裝，以利操作練習

**報名方式：**繳費後傳真報名（可先電話確認，再繳費傳真）TEL: (03)4938868

即日起開始報名至 11 月 30 日截止報名。

繳費方式一律使用郵政劃撥後傳真。傳真電話：(03)4935928

帳號:50174108 戶名：桃園縣物理治療生公會 鄭宇君

報名後錄取名單將於 102/12/03 公布於桃園縣物理治療生公會網站。

如報名成功後不克參與課程，請於開課日七天前完成取消手續，逾期恕不接受辦理。

如遇行政院公告停班停課日，本會有權更動上課日期或報名人數不足，本會保留取消課程之權利並保證退還全部之費用。若有造成不便，敬請見諒！

# 桃園縣物理治療生公會繼續教育課程

♥請詳實填寫以下資料

11/24 肌能系貼紮技術臨床實務研習會 2200 2500 3000 元

12/15 SMaRT 肌筋膜放鬆技巧 3200 3500 3700 元

一、報名身分：(請勾選，並填寫所屬單位)

主辦單位會員： 協辦單位會員：

其他公會會員： 其他專業人士：

二、基本資料：(請詳填)

♥姓名： 行動電話 (必填)：

♥身份證字號： (必填，否則無法登錄繼續教育積分系統)

♥聯絡電話：(O)( ) (H)( )

♥傳真電話：( )

♥E-mail(必填)：

♥聯絡地址：

三、退費帳號：(若課程已經額滿，我們會將費用退還給您，以下請擇一填寫)

銀行，銀行名稱： ，分行： 帳號：

郵局，局號( )，帳號( )

五、收據 不需要 需要，抬頭：

收據粘貼處

●桃園縣物理治療生公會

劃撥帳號：50174108

戶名：桃園縣物理治療生公會 鄭宇君

●將收據黏貼在左方空欄，

再傳真至：03-4935928 以完成報名手續。

●錄取名單請至桃園縣物理治療生公會網站查看。

●報名成功後不克參與課程者，若於開課七天前申請退費(須扣除行政費用300元)；於七天內申請，恕不受理退費。