

桃園縣物理治療生公會 2014 繼續教育課程

頭痛肩頸酸痛的徒手治療 (課程二)

Manual therapy for headache & neck pain

課程簡介：根據研究顯示有高達 50~60%的人一生中有過肩頸酸痛的經驗，大多數的患者經適當的治療，改善不良的姿勢或習慣皆可自然恢復，所謂適當的治療指的是物理治療的儀器治療、徒手治療與運動治療。

本課程所言之頭痛指的是頸因性頭痛，骨科物理治療每天服務的病患 30~40%是肩頸酸痛的病患，有些病患還伴隨有頭痛的症狀，臨床上只用儀器治療這些病患，療效有限！臨床經驗豐富的張老師，利用關節鬆動術技術 (Joint Mobilization Technique) 和肌能療法 (Muscle Energy Technique)，從 C0 (枕骨)、C1 到 C7 和 1st rib 依序將小面關節和第一肋骨復位 (neutral position)，不但可以治療症狀，還可以恢復頸椎的關節活動度，再加上正確的運動教導，可避免頭痛與肩頸酸痛的復發。

本次徒手操作治療課程，以實際操作的方式執行，只要精確觸診、正確的擺位和用力就可以使頸椎小面關節和第一肋骨復位！期望每位學員上完課均能精確觸診 landmark、熟練上頸椎的關節鬆動術、頸椎和第一肋骨的肌能療法和正確的運動教導的技巧，並能運用在臨床上，治療頭痛與肩頸酸痛的病患！

主辦單位：桃園縣物理治療生公會、敏盛醫院經國院區復健科

協辦單位：苗栗縣物理治療生公會、桃園縣物理治療師公會、新竹市物理治療生公會、新北市物理治療生公會、中華民國物理治療生公會全聯會

課程日期及人數限制：2014/04/27 (星期日)

*本課程限制人數 40 人，未達 30 人報名將取消本次課程。

課程地點：敏盛醫院經國院區復健科 (桃園市經國路 168 號 TEL:03-3179599)

繼續教育學分認證：中華民國物理治療師公會全聯會學分申請中

課程表：

時間	課程內容
8:30-9:00	報 到
9:00-10:30	Functional and Surface anatomy
10:30-10:40	休 息
10:40-12:00	Joint mechanics and Vertebral Motion Dynamics
12:00-13:00	中餐 與 休息
13:00-14:20	Evaluation of the cervical spine
14:20-14:30	休 息
14:30-15:50	Cervical mobilization techniques
15:50-16:00	休 息

16:00-17:30	Cervical spine muscle energy technique & Exercise instruction
-------------	---

講師介紹：

張光銀物理治療師	
學經歷：	現任：
中山醫學院物理治療系	高雄榮民總醫院復健科總治療長

課程及材料費用：

主辦單位會員1000元 協辦單位會員1200元 其他專業人員1500元

***報名成功之學員請於上課時要適當的穿著，以利操作練習**

報名方式：繳費後傳真報名（可先電話確認，再繳費傳真）TEL: (03)4938868

即日起開始報名至4月18日截止報名。

繳費方式一律使用郵政劃撥後傳真。傳真電話：(03)4935928

帳號:50174108 戶名：桃園縣物理治療生公會 鄭宇君

報名後錄取名單將於103/04/21公布於桃園縣物理治療生公會網站。

如報名成功後不克參與課程，請於開課日七天前完成取消手續，逾期恕不接受辦理。

如遇行政院公告停班停課日，本會有權更動上課日期或報名人數不足，本會保留取消課程之權利並保證退還全部之費用。若有造成不便，敬請見諒！

★上課學員須親自完成簽到簽退程序始可登錄學分，如發現代簽事實，本會將取消該學員此次課程學分。

★此次課程無供應餐點

2014 桃園縣物理治療生公會繼續教育課程報名表

♥請詳實填寫以下資料	
<input type="checkbox"/> 4/20 自我筋膜放鬆術	<input type="checkbox"/> 4/27 頭痛肩頸酸痛的徒手治療
一、報名身分（請勾選，並填寫所屬單位）	
<input type="checkbox"/> 主辦：_____元	<input type="checkbox"/> 協辦：_____元 <input type="checkbox"/> 其他專業人士_____元
二、基本資料（請詳填）	
♥姓名：	♥行動電話（必填）：
♥身份證字號：	（必填，否則無法登錄繼續教育積分系統）
♥聯絡電話：(O) ()	(H) ()
♥傳真電話：()	
♥E-mail(必填)：	

♥聯絡地址：

三、退費帳號（若課程已經額滿，我們會將費用退還給您，以下請擇一填寫）

銀行，銀行名稱：_____，分行_____：帳號：

郵局，局號(_____—)，帳號(_____—)

五、收據 不需要 需要，抬頭：

收據粘貼處

●桃園縣物理治療生公會

劃撥帳號：50174108

戶名：桃園縣物理治療生公會 鄭宇君

●將收據黏貼在左方空欄，

再傳真至：03-4935928 以完成報名手續。

●報名成功後不克參與課程者，若於開課七天前申請退費（須扣除行政費用 300 元）；於七天內申請，恕不受理退費。