



臺中市物理治療師公會

2014 繼續在職教育課程

姿勢異常和姿位放鬆技術

(Postural Disorders and Positional Release Techniques)

一、課程簡介

所謂的姿勢為一暫時的位置，連續性的姿勢形成動作。正常姿勢不可或缺的元素包含骨骼系統的最適負荷、肌群之間的最優平衡以及身體內部最佳活動。姿勢需要仰賴收縮性肌肉組織、非收縮性結締組織及動作控制之間的互動。一個伴隨著動作的姿勢如果異常，容易造成負面的連鎖反應，進而影響其他系統的功能。姿位放鬆技術(PRT)善用非侵入性、被動且溫和的方式，旨在調整受限的組織，改善循環及降低疼痛。

二、主辦單位：臺中市物理治療師公會

三、協辦單位：中華民國物理治療師公會全國聯合會、中山醫學大學

四、學分認證：中物療全學審字第 1030100027 號
台醫教繼護字 第 1030115 號

五、授課日期：2014 年 04 月 20 日(星期日)

六、授課時間：AM 8 點 20 分至 PM 16 點 50 分

七、授課地點：中山醫學大學 0112 教室
(40201 台中市南區建國北路一段 110 號)

八、學員名額：200 人

九、課程表

時 間	題 目	講 師
08:00~08:20	報 到	
08:20~09:10	姿勢分析的觀點、肌動學與生物力學	傅士豪
09:10~09:20	Break	
09:20~10:10	脊椎姿勢異常	傅士豪
10:10~10:20	Break	
10:20~11:10	上肢姿勢異常與適應性活動	傅士豪
11:10~11:20	Break	
11:20~12:10	下肢姿勢異常與步態異常	傅士豪
12:10~13:00	午餐	
13:00~13:50	全面診斷姿勢異常的方式	傅士豪
13:50~14:00	Break	
14:00~14:50	特定領域的運動治療	傅士豪
14:50~15:00	Break	
15:00~15:50	姿位放鬆技術與 strain/counterstrain technique(SCS)	傅士豪
15:50~16:00	Break	
16:00~16:50	姿位放鬆技術與 functional techniques	傅士豪

十、講師簡介

講師：傅士豪

學歷：國立陽明大學物理治療暨輔助科技研究所碩士

國立陽明大學物理治療學系學士

現任：樹人醫專物理治療科講師兼主任

經歷：北市康寧醫院復健科物理治療組長

北市物理治療師公會法規委員會委員

北市衛生局家庭照顧者培訓計畫講師

北市物理治療師公會居家物理治療師

十一、費用(包含講義、午餐)

◆ 本會會員 NT\$ 700 元

◆ 非會員 NT\$ 800 元

十二、報名方式與流程

◎報名資格：

- ◆本會會員：已加入臺中市物理治療生公會之會員。
- ◆本會會員：已繳交完本年度常年會費且無積欠會費之會員。
- ◆非會員：非臺中市物理治療生公會之會員，例如：其他縣市公會會員及對此課程有興趣之學員。

◎報名流程：<採先登記 後匯款>

- ◆即日起自 103 年 04 月 11 日止。一律採公會網站線上系統報名，學員 200 名，額滿為止。系統報名成功者，採 E-mail 回覆您，始可匯款。
- ◆若有使用課程抵用卷會員，請將課程抵用卷上傳至線上系統中抵用卷欄位裡。
【線上報名系統：http://www.ptaat.com.tw/l3singup/sig_a01_list.php】
- ◆登記確定名額後，請盡速將報名費劃撥至本會帳號「22709063」，戶名：「臺中市物理治療生公會蔡昇鴻」，不接受活動當天現場繳費。
- ◆由於手續繁複以及場地租借問題，若是您已完成報名卻因故需取消報名，請務必於 103 年 04 月 11 日前至公會網站線上系統中取消報名，扣除行政手續費用 NT\$100 元，若是在 103 年 04 月 11 日以後取消，則扣除行政手續費用 NT\$300 元後，公會可退還您其餘全部費用。
- ◆若遲到或早退超過 30 分鐘者，恕不發給研習證明及物理治療人員繼續教育學分登錄。
- ◆參與課程活動請務必攜帶會員證或身分證，若會員證遺失請至公會申請補發。

十三、注意事項

- ◆為維護學員權益，課程進行時禁止拍照、及攝影，並將手機調為震動。
- ◆當天備有即溶咖啡與茶包，請自行攜帶耐熱環保杯。
- ◆上課時間、地點若有異動，將另行通知。

十四、交通資訊

中山醫學大學校區位置圖



中山醫學大學校區平面圖



免費停車

資訊：

此路
中山大學
停車場
照至
醫學
停車
請線
停車

中山醫學大學校區停車場

