



# 臺中市物理治療生公會

## 2014 繼續在職教育課程

### 肌能系貼紮技術(Kinesio Taping Method)臨床實務研習

#### 一、課程內容

本會這次特別邀請 **藍海曙光集團** 暨 **臺北市宏恩綜合醫院復健科** 洪千婷 主任 主講肌能系貼紮技術(Kinesio Taping Method)臨床實務。

#### 課程簡介

肌能系貼紮技術(Kinesio Taping Method)在原創者 Dr. Kase 與臺灣肌能系貼紮協會(Kinesio Taping Association Taiwan, 簡稱KTAT)國際講師們的通力合作下，將此專門技術從早期的運動防護領域推展到醫療照護領域，建構了系統性力學分析、臨床評估思考與應用技巧，吸引更多不同專業人員的投入。**肌能系貼紮技術**的概念應用，包含感覺刺激的輸入，筋膜的引導與流動，肌肉或軟組織的支持、促進與放鬆，疼痛緩解，改善血液循環，減輕水腫，矯正姿勢，改善不良的動作型態等！

本課程主要是輔導學員能將這獨特的貼紮技術正確充分的應用於執業環境中。課程內容主要有特殊臨床案例(以骨骼肌肉系統為主)實作分享，同時安排學員實際操作，講師將親自指導並針對學員個別貼紮問題做討論與建議。最後更將針對如何在執業場所發展貼紮治療等議題作系統化的整理與討論。希望藉由此臨床導向的課程，讓學員能真正擁有解決患者病痛的一項新利器。

二、主辦單位：臺中市物理治療生公會

三、協辦單位：中華民國物理治療生公會全國聯合會、中山醫學大學、新菩提醫院

四、學分認證：台灣醫療繼續教育推廣學會(物理治療師/生)認證教育8點  
社團法人臺灣職能治療學會(職能治療師/生)認證教育8點  
台灣醫療繼續教育推廣學會(護理師/士)認證教育8點

五、認證字號：台醫教繼物字 第 1030050 號  
職字 第 1030137 號  
台醫教繼護字 第 1030406 號

六、授課日期：103 年 09 月 21 日(星期日)

七、授課時間：AM 9 點 00 分至 PM 17 點 50 分

八、授課地點：中山醫學大學 正心樓 0212 教室  
(40201 台中市南區建國北路一段 110 號)

九、學員名額：110 人

十、課程表

| 肌能系貼紮技術 (Kinesio Taping Method)臨床實務研習 |                     |        |
|---------------------------------------|---------------------|--------|
| 08:30~09:00                           | 報到                  | 講師     |
| 09:00~09:50                           | 肌能系貼紮技術的物理原理探討與力學分析 | 洪千婷 主任 |
| 09:50~10:00                           | 休息                  |        |
| 10:00~10:50                           | 肌能系貼紮技術的生理效益探討      | 洪千婷 主任 |
| 10:50~11:00                           | 休息                  |        |
| 11:00~11:50                           | 肌能系貼紮技術的臨床應用通則      | 洪千婷 主任 |
| 11:50~13:00                           | 用餐及休息               |        |
| 13:00~13:50                           | 肌能系貼紮技術在骨科問題的介入(一)  | 洪千婷 主任 |
| 13:50~14:00                           | 休息                  |        |
| 14:00~14:50                           | 肌能系貼紮技術在骨科問題的介入(二)  | 洪千婷 主任 |
| 14:50~15:00                           | 休息                  |        |
| 15:00~15:50                           | 肌能系貼紮技術在運動傷害的介入(一)  | 洪千婷 主任 |
| 15:50~16:00                           | 休息                  |        |
| 16:00~16:50                           | 肌能系貼紮技術在運動傷害的介入(二)  | 洪千婷 主任 |
| 16:50~17:00                           | 休息                  |        |
| 17:00~17:50                           | 觀念統整及綜合討論           | 洪千婷 主任 |

## 十一、講師簡介

### 洪千婷 講師

學經歷：

成功大學物理治療學系學士

臺北市學校系統專業巡迴服務物理治療師

心路社會福利基金會附設大同兒童發展中心物理治療師

羅東博愛醫院復健科物理治療師

臺北市宏恩綜合醫院復健科專業督導

現任：

臺北市宏恩綜合醫院復健科主任

## 十二、費用(包含貼布、剪刀、講義、午餐)

### ◆ 本會會員及協辦單位

(含中華民國物理治療生公會全聯會公會之會員) NT\$ 1000 元

### ◆ 非會員

NT\$ 1100 元

## 十三、報名方式與流程

### ◎報名資格：

- ◆本會會員:已加入臺中市物理治療生公會之會員。
- ◆本會會員:已繳交完本年度常年會費且無積欠會費之會員。
- ◆協辦單位:中華民國物理治療生公會全聯會公會之會員。
- ◆非會員:非臺中市物理治療生公會之會員,例如:其他縣市公會會員及對此課程有興趣之學員。

### ◎報名流程: <採先登記 後匯款>

- ◆ 即日起自 103 年 09 月 12 日止。**一律採公會網站線上系統報名**,學員 110 名,額滿為止。系統報名成功者,採 E-mail 回覆您,始可匯款。
- ◆ 若有**使用課程抵用卷會員**,請將課程抵用卷上傳至線上系統中抵用卷欄位裡。  
【線上報名系統:[http://www.ptaat.com.tw/l3singup/sig\\_a01\\_list.php](http://www.ptaat.com.tw/l3singup/sig_a01_list.php)】
- ◆ 登記確定名額後,請盡速將報名費劃撥至本會帳號「22709063」,戶名:「臺中市物理治療生公會蔡昇鴻」,不接受活動當天現場繳費。
- ◆ 由於手續繁複以及場地租借問題,若是您已完成報名卻因故需取消報名,請務必於**103 年 09 月 12 日前**至公會網站**線上系統中取消報名**,扣除行政手續費用 NT\$100 元,若是在 103 年 09 月 12 日以後取消,則扣除行政手續費用 NT\$300 元後,公會可退還您其餘全部費用。
- ◆ **若遲到或早退超過 30 分鐘者,恕不發給研習證明及繼續教育學分登錄。**
- ◆ 參與課程活動請務必攜帶會員證或身分證,若會員證遺失請至公會申請補發。
- ◆ 如遇不可抗力之因素或報名人數不足,本會保留取消課程之權利並退還該課程全部之費用。若有造成不便,敬請見諒!

#### 十四、注意事項

- ◆ 為維護學員權益，課程進行時禁止拍照、及攝影，並將手機調為震動。
- ◆ 當天備有即溶咖啡與茶包，為配合環保政策，保護地球資源，請自備環保杯參與活動。
- ◆ 會場冷氣較強，請記得攜帶外套。
- ◆ 上課時間、地點若有異動，將另行通知。

#### 十五、交通資訊

1. 經國道 1 號五權西路交流道下，往台中市區，右轉文心南路，直行至建國北路左轉即達。
2. 經國道 3 號烏日交流道下，往台中市區（復興路），左轉文心南路即達。
3. 搭乘高鐵至台中烏日站，轉乘高鐵接駁車至中山醫學大學站即可到達。
4. 搭乘台鐵至大慶火車站，步行約 5 分鐘即可到達，中山醫學大學附設醫院。
5. 搭乘公車
  - ※搭市公車統聯客運 85、159 號公車至醫學大學站即可到達。
  - ※搭市公車彰化客運 99 號公車至醫學大學站即可到達。
  - ※搭市公車全航客運 158 號公車至醫學大學站即可到達。

# 中山醫學大學校區位置圖



# 中山醫學大學校區平面圖

免費停車

資訊：

請由中山醫學大學大門(建國北路)至汽車停車場。



上課地點:  
正心樓 0212 教室