

# 桃園市物理治療生公會

## 2015年繼續教育課程

### DJM Technique level 1

#### 課程介紹：

此為肩頸胸椎臨床技術之介紹與臨床應用，內容強調關節鬆動術之深度，手感，以及方向的體驗，藉由深層的關節鬆動達到軟組織放鬆之手法等運用之介紹與臨床應用，適用於各類肩頸上肢，及胸椎所造成的問題，例如：頭痛、習慣性肩頸痠痛，五十肩，網球肘，媽媽手，板機指，上肢酸痛，上背痛，膏肓痛，手酸手麻…等不適症狀。利用安全又簡單的方式，能立即達到症狀解除與放鬆減壓等功效，

此課程強調講者個人的經驗分享、實戰經驗。學員從實際的操作可加強治療者的手感，增進對症狀解決的信心。

### DJM Technique level 2

#### 課程介紹：

此為腰椎骨盆及下肢臨床技術之介紹與臨床應用，內容強調關節鬆動術之深度，手感，以及方向的體驗，藉由深層的關節鬆動達到軟組織放鬆之手法等運用之介紹與臨床應用，適用於各類下肢，及腰椎骨盆所造成的問題，例如：習慣性腰痛、屁股痛，各類下肢酸痛，腰痠腳麻，膝蓋痛，足底筋膜炎…等不適症狀。利用安全又簡單的方式，能立即達到症狀解除與放鬆減壓等功效，加上”人體平衡力學-之足部調整器療程”，即可讓效果更持久，甚至斷根。

課程內容以手感訓練為主，9成內容皆為技術練習，希望學員從練習中體會出有問題的關節和軟組織，是什麼樣的感覺，藉此強化物理治療師們觸診的功力，將有助於臨床的應用。

### DJM Technique level 3

#### 課程說明

此為 DJM Technique level 1 與 DJM Technique level 2 臨床應用的進階討論課程，內容包括：脊椎側彎，腰椎滑脫，習慣性肩頸痠痛，習慣性腰痛等個案 DJM 技巧的臨床應用，以及如何利用下肢生物力學與脊椎生物力學之評估技巧，利用”體態平衡技術”來達到維持住治療效果甚至根治的技術。

二、主辦單位：桃園市物理治療生公會、立倫診所、新竹市物理治療生公會

協辦單位：苗栗縣物理治療生公會、桃園市物理治療師公會

三、時間與地點：2015/07/12(日) 2015/07/19(日) 2015/07/26(日)

上午 08:30~17:20 立倫診所 桃園市中壢區中央西路二段 208 號 (3樓復健科)

#### 四、講師介紹

#### 林皇州物理治療師

#### 學經歷：

中山醫學院物理治療學系畢

台中澄清醫院資深物理治療師

“威斯理體態腳正中心”負責人

亨利通國際有限公司北區分店負責人

## 五、課程表

DJM Technique level 1 2015/07/12(日)		
時間	課程內容	講師
08:00~08:30	學員報到	
08:30~09:30	DJM for Rib & Middle T-spine	林皇州
09:30~10:30	DJM for Lower T-spine , TL junction , L-spine	林皇州
10:30~10:40	Break	
10:40~12:20	DJM for elbow , wrist , finger joint	林皇州
12:20~13:10	Lunch	
13:10~14:10	DJM for shoulder joint	林皇州
14:10~15:10	DJM for scapula	林皇州
15:10~15:20	Break	
15:20~16:20	DJM for first rib and C-spine	林皇州
16:20~17:20	DJM for first rib and C-spine	林皇州

DJM Technique level 2 2015/07/19(日)		
時間	課程內容	講師
08:00~08:30	學員報到	
08:30~09:30	DJM for Lower T-spine , TL junction , L-spine	林皇州
09:30~10:30	DJM for Lower T-spine , TL junction , L-spine (Long lever arm)	林皇州
10:30~10:40	Break	
10:40~12:20	DJM for SI	林皇州
12:20~13:10	Lunch	
13:10~14:10	DJM for pelvic and hip	林皇州
14:10~15:10	DJM for sciatic nerve	林皇州
15:10~15:20	Break	
15:20~16:20	DJM for popliteus & fibula	林皇州
16:20~17:20	DJM for subtalar joint & ankle joint & toe	林皇州

DJM Technique level 3 2015/07/26(日)		
時間	課程內容	講師
08:00~08:30	學員報到	
08:30~09:30	DJM for scoliosis and spondylolisthesis	林皇州
09:30~10:30	DJM for lower quarter	林皇州
10:30~10:40	Break	
10:40~12:20	DJM for upper quarter	林皇州
12:20~13:10	Lunch	
13:10~14:10	LLD and posture evaluation	林皇州
14:10~15:10	Practice	林皇州
15:10~15:20	Break	
15:20~16:20	Balance wedging technique	林皇州
16:20~17:20	Practice	林皇州

#### 六、報名對象及費用：

主辦、協辦單位會員：單日課程 1000 元，兩日課程 1800 元，三日課程 2400 元

非主辦、協辦單位人員：單日課程 1500 元，兩日課程 2700 元，三日課程 3600 元

#### 七、報名方式：以傳真報名順序為主（開課人數如未滿 25 人，此系列課程將取消）

1、繳費方式一律使用郵政劃撥

帳號:50174108 戶名：桃園市物理治療生公會 鄭宇君 TEL: 03-4938868

2、繳交研習費後請將收據貼上傳真報名表單上傳真至公會，研習費收據如需寫醫院抬頭或統一編號，請於報名傳真表單上備註欄註明。

3、報名日期：即日起至 104 年 7 月 6 日截止。

#### ※注意事項 請詳細閱讀

一、錄取名單請參考公會網站 最新公告 <http://ptatu990905.blogspot.com/>

二、課前請詳閱簡章之課程內容，若您因故要取消報名，請在報名截止日(含)前 7 天向公會提出，本會酌收行政處理費 200 元，逾報名截止日後恕不予退費。

三、研習費用收據一律開課當天發給；收據開立日期以開課日為準。

四、所有匯款明細請學員務必保留，以方便日後核對查詢付款之證明。

五、如遇不可抗力之因素或報名人數不足，本會保留取消課程之權利並保證退還全部之費用，若有造成不便，敬請見諒！

六、注意事項：煩請詳閱

本課程請勿代簽，如本會發現有代簽之事實，其學分將不予計算。

**第一節課遲到 15 分鐘以上，本會將不提供簽到，亦不提供繼續教育積分登錄。**  
教室內不可攜帶食物及飲用水

# 2015 桃園市物理治療生公會繼續教育課程報名表

請詳實填寫以下資料

一、報名身分：1、主辦單位、協辦單位：\_\_\_\_\_

2、其他會員：\_\_\_\_\_

二、基本資料〔請詳填〕

姓名：\_\_\_\_\_ 行動電話(必填) \_\_\_\_\_：

身份證字號：\_\_\_\_\_ (必填，否則無法登錄繼續教育積分系統)

聯絡電話：(0) ( ) ( ) (H) ( ) ( )

三、退費帳號〔若課程已經額滿，我們會將費用退還給您，以下請擇一填寫〕

銀行，銀行名稱：\_\_\_\_\_，分行：帳號：\_\_\_\_\_

郵局，局號( - )，帳號( - )

四、收據 不需要 需要，抬頭：\_\_\_\_\_

收據粘貼處

●桃園市物理治療生公會

劃撥帳號：50174108

戶名：桃園市物理治療生公會 鄭宇君

●將收據黏貼在左方空欄，  
再傳真至：03-4935928 以完成報名手續。

●報名成功後不克參與課程者，若於開課七天前申請退費(預扣除行政費用 200 元)於七天內申請，恕不受理退費。