

## 財團法人新竹市天主教仁愛社會福利基金會

### 104 年身心障礙者復健科及新陳代謝科常見老化問題

#### 研習簡章

##### 一、緣起：

生「老」病死，是人一生中不可抗拒的歷程，陽明大學臨床醫學研究所林幸榮所長指出，人只要一過 30 歲，便開始加速老化，許多器官的功能以每年 6.25% 的速度衰退，身心障礙者在器官衰退的速度又比一般人更快，因此有提早老化的現象發生。

老化會造成身體那些變化呢？因老化是一種全身性退化問題，尤其在肌肉骨骼、內分泌、生理代謝、神經及認知上，均可能因老化而造成障礙；在肌肉骨骼方面可能造成骨關節炎、骨質疏鬆、骨折、全身性疼痛等問題，在內分泌及生理代謝方面可能造成甲狀腺疾病、糖尿病、痛風等問題。

因應身心障礙者的老化問題，我們該如何處理呢？所謂工欲善其事，必先利其器，仁愛基金會本著專業分享與提升照顧服務品質的理念，期望能分享更多老化照顧相關資訊，讓身心障礙機構的工作人員及身障者的家長/屬能提供更適切的照顧模式。

此次研習特別邀請復健科與新陳代謝科醫師、治療師及護理師，從不同的觀點介紹身心障礙者常見老化的症狀及相關照護注意事項，期待透過課程能讓身心障礙者獲得良好之健康照護。

##### 二、主辦單位：財團法人新竹市天主教仁愛社會福利基金會

協辦單位：財團法人新竹市私立天主教仁愛啟智中心  
新竹市物理治療生公會  
新竹市物理治療師公會

##### 三、研習時間：104 年 8 月 15 日(星期六) 上午 9：00 至下午 16：00

##### 四、研習地點：仁愛社會福利基金會附設晨曦發展中心 4 樓活動中心 (新竹市埔頂路 6 巷 26 號)

##### 五、參加對象：教保員、家長/屬、護理師、物理治療師(生)

##### 六、參加名額：120 人(請於 8 月 7 日前完成報名)。

七、繼續教育學分認證：物理治療人員繼續教育積分申請中(6.5學分)

費用：免費

八、課程內容

時段	主題	主講人
8:30~9:00	報到	
9:00~9:50 9:50~10:40	成人身心障礙者常見 復健科老化問題	新竹馬偕紀念醫院復健科 陳健鵬醫師
10:40~11:30 11:30~12:00	預防老化之運動	新竹馬偕紀念醫院復健科 劉芳廷物理治療師
12:00~13:00	午餐/休息	
13:00~13:50 13:50~14:40	成人身心障礙者常見 新陳代謝科問題	新竹南門醫院新陳代謝科 李美芝醫師
14:50~15:40	成人身心障礙者常見新陳 代謝科問題之照護	新竹南門醫院新陳代謝科 藍貽茹護理師

九、報名注意事項：

1. 報名表請傳真至(03)579-4980 或寄 mail 到 [jasmine@charity.org.tw](mailto:jasmine@charity.org.tw)
2. 報名表填寫注意事項：
  - a. 請參與者務必填寫以下資料及勾選是否需代訂餐(葷/素, 費用80元)等。
  - b. 代訂便當需要開立收據者，於當天早上報名時，請告知報到處工作人員。

附件一、

(一) 搭高鐵：新竹站下-接駁車至交通大學站下車--往龍山國小方向行走（如開車地圖）

(二) 搭火車：在新竹火車站對面百貨公司有公車站牌，可搭1號在過溝站下車，再依上圖路線行走約10鐘路程（從龍山國小旁邊進入「龍山社區」，看見7-11店右轉埔頂路），即可到本基金會。



(三) 自行開車與停車場：可停在竹科聯外道路停車場，再從龍山西路步行至晨曦發展中心，約10分鐘路程。



## 物理治療人員研習報名表

課程名稱	104 年身心障礙者復健科及新陳代謝科常見老化問題			
課程日期	104 年 8 月 15 日	代訂用餐	<input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否	<input type="checkbox"/> 葷食 <input type="checkbox"/> 素食
姓名		身分證字號		(手機)
姓名		身分證字號		(手機)
姓名		身分證字號		(手機)
姓名		身分證字號		(手機)
姓名		身分證字號		(手機)
<b>★備註</b>	1.需協助訂餐者，請務必勾選葷素食，未勾選者以「葷食」為主。 2.為響應環保，請自備環保杯，現場不提供紙杯。			

聯絡人: 健康專員 李玉蘭  
 手機: 0916-005413  
 電話: 03-5784633 分機 3605  
 傳真: 03-5794980  
 聯絡信箱: jasmine@charity.org.tw

**★資料務必填寫清楚，以供學分申請及課程相關聯絡★**