

# 104 年新竹市物理治療師公會繼續教育課程

## 講題：骨盆下肢生物力學與醫學矯治實務

主辦單位：新竹市物理治療師公會

協辦單位：新竹市物理治療生公會

國立臺灣大學醫學院附設醫院新竹分院

上課地點：新竹台大分院復健科治療室內(1樓)

地址：新竹市經國路一段 442 巷 25 號 電話(03)5326151-3503

上課時間：104 年 11 月 7 日(星期六) 下午 8 點 00 分至下午 5 點 20 分(第一天)

104 年 11 月 8 日(星期日) 上午 8 點 00 分至下午 5 點 20 分(第二天)

### 【課程簡介】

加拿大運動與復健醫學 Dr. WolfSchamberger 分析，骨盆和脊椎力線不良校準症候群 (Malalignment Syndrome) 普遍存在於成年人達 80%~90%的比例，也是 50%~60%的下背痛患者的主要或誘發因素。可是通常主流醫學容易忽略它的影響。骨病學大師 Greenman 曾說：「骨盆帶的結構對於肌肉骨骼系統的運作機能有很重要的貢獻，所有患者理應需要通盤檢查和處理。另外，在人體節段互相依賴 (Regional Interdependence) 與代償的觀點，骨盆關節臨床不穩定 (Clinical Instability) 會潛藏性地引起下肢生物力學問題，進而出現症狀。可見骨盆的重要性和影響力。

本次課程，將從骨盆關節正位穩固和神經肌肉控制動態穩定的兩大概念出發，介紹完整的評估概念及治療方針。另外也接續介紹下肢髌膝踝足關節的病理力學，並以髌股關節疼痛(前膝痛)(Patellofemoral Pain Syndromes, PFPS, Anterior Knee Pain)為例探討負重力線上，相互影響的關係。治療內容除了物理手法整療，在負重狀態下的知覺動作訓練 (Sensorimotor Training) 也會一併注重。

有鑑於此，本會特別邀請舜復脊足理醫團隊宋宏謙顧問暨主治醫師講授這個難得的主題。希望有興趣的中西醫師及物理治療師踴躍參加。課程裡有實務操作的部分，請學員們穿著寬鬆衣物，以利相互間的手法練習。

### 【講師簡介】

#### 宋宏謙 顧問/主治醫師

學經歷：國立台灣大學醫學院物理治療學士

台灣脊骨矯治醫學會脊骨矯治技術核心課程種子班結業

台灣物理治療學會認證 主治醫師

現任：中華健活協會醫事在職教育課程籌辦 顧問

易康脊足體態物理治療所 顧問/主治醫師

宜興診所復健科 顧問暨醫學矯治主治醫師

台灣物理治療學會 專業發展委員

新北市物理治療師公會 常務理事暨專業學術委員會 主委

舜復脊足理醫團隊醫策 總監/產學 總顧問

【學員名額】 30 人

【學分認證】社團法人中華民國物理治療師公會全國聯合會學分申請中

【報名費用】(包含講義)：\*課程結束後,公會將協助會員學分登錄

- 主辦單位：一天課程 320 元，二天課程 420 (限有效會員)  
協辦單位：一天課程 420 元，二天課程 620
- 其他公會會員：一天課程 1020 元，二天課程 1620 元

【報名方式】

1. 傳真報名(請先劃撥再傳真至本會。傳真電話：03-5903596)。
2. 錄取名單公佈於:[新竹市物理治療生公會網站](#)
3. 報名日期:即日起至104年10月30日止。

【交通資訊】

中山高(北上)→ 新竹交流道下→ 光復路→ 東光路→ 自由路→ 台大醫院新竹

中山高(南下)→公道五交流道→ 公道五路→ 經國路 → 台大醫院新竹分院

省道(北上)→ 中華路 → 民生路 (或民主路)→ 經國路→ 台大醫院新竹分院

省道(南下)→ 中華路 → 經國路 → 台大醫院新竹分院

東西向快速道路(68)→ 經國路出口下 → 經國路→台大醫院新竹分院

新火車站旁 SOGO 百貨對面搭乘新竹客運 16 號公車往台大醫院新竹分院(約 30 分鐘一班)



【課程表】

第一天		
時間	題目	講師
08:10~08:30	Registration	工作人員
08:30~09:20	Common Presentations of Pelvic Malalignment	宋宏謙 顧問/主治 療師
09:20~10:10	Establishing the Diagnosis of Malalignment	宋宏謙 顧問/主治 療師
10:10~10:30	Break	工作人員
10:30~11:20	Tests Used for The Examination of The Painful Sacroiliac Joint	宋宏謙 顧問/主治 療師
11:20~12:10	Pelvic Girdle Manual Therapy	宋宏謙 顧問/主治 療師
12:10~13:20	Lunch(on own)	工作人員
13:20~14:10	Pelvic Girdle Manual Therapy(Cont.)	宋宏謙 顧問/主治 療師
14:10~15:00	Pelvic Girdle Manual Therapy(Cont.)	宋宏謙 顧問/主治 療師
15:00~15:20	Break	工作人員
15:20~16:10	New Insight of The Function of The Thoracolumbar Fascia:the coupling between spinal and abdominal muscles	宋宏謙 顧問/主治 療師
16:10~17:00	Functional or Dynamic Tests /Evaluation of Load Transfer Ability	宋宏謙 顧問/主治 療師
17:00~17:20	Conclusion of course / Questions & answers	

第二天

時 間	題 目	講 師
08:10~08:30	Sign-in	工作人員
08:30~09:20	Evidence-Based Functional Training of Lumbopelvic Dysfunction	宋宏謙 顧問 /主治療師
09:20~10:10	Evidence-Based Functional Training of Lumbopelvic Dysfunction(Cont.)	宋宏謙 顧問 /主治療師
10:10~10:30	Break	工作人員
10:30~11:20	Reorganization of Abnormal LE Gait Disorder	宋宏謙 顧問 /主治療師
11:20~12:10	Tests Used for The Examination of The Lower Extremities	宋宏謙 顧問 /主治療師
12:10~13:20	Lunch(on own)	工作人員
13:20~14:10	Manual Treatment for The Lower Extremities	宋宏謙 顧問 /主治療師
4:10~15:00	Looking for The Pathomechanics of PFPS	宋宏謙 顧問 /主治療師
15:00~15:20	Break	工作人員
15:20~16:10	Proximal Treatment Strategies of PFPS	宋宏謙 顧問 /主治療師
16:10~17:00	A Biomechanical Perspective on Offloading Interventions of Knee Pain Syndromes	宋宏謙 顧問 /主治療師
17:00~17:20	Conclusion of course / Questions & answers	

# 骨盆下肢生物力學與醫學矯治實務課程

## 報名表

課程日期	<input type="checkbox"/> 104年11月7日 <input type="checkbox"/> 104年11月8日	用餐提供	自理
中文姓名		身分證字號	
聯絡電話		服務單位	
通訊地址	<input type="text"/>		
電子信箱	<input type="text"/>		
執業所屬公會		會員編號	

### ☆報名說明☆

1. 報名方式採傳真報名，請先劃撥再填寫此報名表並附上匯款收執單傳真至本會。
2. 傳真電話：03-5903596，劃撥帳號：50165501、帳戶：新竹市物理治療生公會
3. 任何有關課程事宜，可洽 0975-080260 向公會承辦人黃小姐詢問。
4. 來電時間 中午 12:00~13:00

(匯款收執據黏貼處)