

104 新竹市物理治療師公會繼續教育課程

體系統機能損傷的肌筋膜相連現象與治療

Myofascial Continuity and Comprehensive Myofascial Treatments of Somatic Impairments

主辦單位：新竹市物理治療師公會

協辦單位：新竹市物理治療生公會

國立臺灣大學醫學院附設醫院新竹分院

上課地點：新竹台大分院復健科治療室內(1樓)

地址：新竹市經國路一段 442 巷 25 號 電話(03)5326151-3503

上課時間：104 年 12 月 12 日(星期六) 下午 8 點 00 分至下午 5 點 20 分(第一天)

104 年 12 月 13 日(星期日) 上午 8 點 00 分至下午 5 點 20 分(第二天)

【課程簡介】

傳統上，多數治療師只要一提及肌筋膜 (myofascia)，總是想到肌肉筋膜激痛點治療 (myofascial trigger point therapy) 或者是肌筋膜釋放(myofascial release)。然而，肌筋膜在物理治療的領域裡，不只是止痛或放鬆而已。隨著肌筋膜相連(myofascial continuity)的解剖現象近年來被廣泛地討論，已有研究去探討此一現象對於肌肉失衡(muscle imbalance)與結構負荷力線異常排列(malalignment syndromes)的影響，這應該是物理治療師要去重視的課題。

本次課程將藉由肌筋膜連結肌肉群組在線和面的延伸，配合物理治療師擅長的姿勢評估與動作分析，深入探討骨盆帶和胸背肩胛區不當的動作模式與病人症狀的關聯性。並介紹如何使用深層組織按摩與肌筋膜釋放 (Deep tissue massage and myofascial releasing)，來調整肌筋膜之間的張力(tension balance)，延展度(extensibility)與負重力線(realignment)，以改善病人的症狀。藉由本次課程，宋宏謙顧問/主治療師將介紹多年來應用肌筋膜相連理論與治療的經驗，從科學基礎、功能評估到治療訓練逐一解說，引領大家一窺堂奧，以提昇筋骨物理手法整療 (Orthopedic Manual and Physical Therapy, OMPT) 的水準。

課程包括演講與實作，請參加學員穿著適當寬鬆衣物，以利相互間的練習。

【講師簡介】

宋宏謙 顧問/主治療師

學經歷：國立台灣大學醫學院物理治療學士
台灣脊骨矯治醫學會脊骨矯治技術核心課程種子班結業
台灣物理治療學會認證 主治療師

現任：中華健活協會醫事在職教育課程籌辦 顧問
易康脊足體態物理治療所 顧問/主治療師
宜興診所復健科 顧問暨醫學矯治主治療師
台灣物理治療學會 專業發展委員

【學員名額】 30 人

【學分認證】社團法人中華民國物理治療師公會全國聯合會學分申請中

【報名費用】(包含講義): *課程結束後,公會將協助會員學分登錄

- 主辦單位：一天課程 320 元，二天課程 420 (限有效會員)
協辦單位：一天課程 420 元，二天課程 620
- 其他公會會員：一天課程 1020 元，二天課程 1620 元

【報名方式】

1. 傳真報名(請先劃撥再傳真至本會。傳真電話：03-5903596)。
2. 錄取名單公佈於:新竹市物理治療生公會網站
3. 報名日期:即日起至 104 年 10 月 30 日止。

【交通資訊】

中山高(北上)→ 新竹交流道下→ 光復路→ 東光路→ 自由路→ 台大醫院新竹

中山高(南下)→公道五交流道→ 公道五路→ 經國路 → 台大醫院新竹分院

省道(北上)→ 中華路 → 民生路 (或民主路)→ 經國路→ 台大醫院新竹分院

省道(南下)→ 中華路 → 經國路 → 台大醫院新竹分院

東西向快速道路(68)→ 經國路出口下 → 經國路→台大醫院新竹分院

新火車站旁 SOGO 百貨對面搭乘新竹客運 16 號公車往台大醫院新竹分院(約 30 分鐘一班)



【課程表】

第一天		
時間	題目	講師
08:00~08:30	Registration	工作人員
08:30~09:20	Myofascia anatomy and myofascial connection	宋宏謙 顧問/主治療師
09:20~10:10	Basic concepts and applications of myofascia continuity (myofascial meridians and muscular sling systems)	宋宏謙 顧問/主治療師
10:10~10:30	Break	工作人員
10:30~11:20	Assessment of lower quarter alignment and movement: Thinking of myofascial connection	宋宏謙 顧問/主治療師
11:20~12:10	Basic skills of myofascial therapy	宋宏謙,顧問
12:10~13:20	Lunch(on own)	工作人員
13:20~14:10	Myofascial dysfunction for lumbar spine and pelvic girdle	宋宏謙 顧問/主治療師
14:10~15:00	Therapy interventions of myofascia continuity in lower quarter Region	宋宏謙 顧問/主治療師
15:00~15:20	Break	工作人員
15:20~16:10	Therapy interventions of myofascia continuity in lower quarter region(Cont.)	宋宏謙 顧問/主治療師
16:10~17:00	Therapy interventions of myofascia continuity in trunk region	宋宏謙 顧問/主治療師
17:00~17:20	Conclusion of course / Questions & answers	宋宏謙 顧問/主治療師

第二天

時 間	題 目	講 師
08:00~08:30	Registration	工作人員
08:30~09:20	Assessment of upper Quarter alignment and movement: Thinking of myofascial connection	宋宏謙 顧問/主治療師
09:20~10:10	Myofasial dysfunction for cervical spine and shoulder girdle	宋宏謙 顧問/主治療師
10:10~10:30	Break	工作人員
10:30~11:20	Therapy interventions of myofascia continuity in scapulothoracic region	宋宏謙 顧問/主治療師
11:20~12:10	Therapy interventions of myofascia continuity in scapulothoracic region(Cont.)	宋宏謙 顧問/主治療師
12:10~13:20	Lunch(on own)	工作人員
13:20~14:10	Therapy interventions of myofascia continuity in scapulothoracic region(Cont.)	宋宏謙 顧問/主治療師
14:10~15:00	Therapy interventions of myofascia continuity in upper quarter Region	宋宏謙 顧問/主治療師
15:00~15:20	Break	工作人員
15:20~16:10	Therapy interventions of myofascia continuity in upper quarter Region(Cont.)	宋宏謙 顧問/主治療師
16:10~17:00	Other interventions : exercise /taping	宋宏謙 顧問/主治療師
17:00~17:20	Conclusion of course / Questions & answers	宋宏謙 顧問/主治療師

體系統機能損傷的肌筋膜相連現象與治療

報名表

課程日期	<input type="checkbox"/> 104年12月12日 <input type="checkbox"/> 104年12月12日	用餐提供	自理
中文姓名		身分證字號	
聯絡電話		服務單位	
通訊地址	□□□-□□		
電子信箱			
執業所屬公會		會員編號	

☆報名說明☆

1. 報名方式採傳真報名，請先劃撥再填寫此報名表並附上匯款收執單傳真至本會。
2. 傳真電話：03-5903596，〈劃撥帳號：50165501、帳戶：新竹市物理治療生公會〉
3. 任何有關課程事宜，可洽 0975-080260 向公會承辦人黃小姐詢問。
4. 來電時間 中午 12:00~13:00

(匯款收執據黏貼處)