

新竹市物理治療生公會 2016 年繼續教育課程

Clinical Experience Sharing: The Kwan-Yin`s Approach for cerviogenic headache & cervical dysfunction (頭痛肩頸酸痛之光銀式療法)

主辦單位：新竹市物理治療師公會、新竹市物理治療生公會

協辦單位：苗栗縣物理治療生公會

上課地點：新竹台大分院復健科治療室

上課地址：新竹市經國路一段 442 巷 25 號 電話(03)5326151-3503

上課時間：105 年 1 月 24 日(星期日) 上午 8 點 30 分至下午 6 點

【課程簡介】

骨科物理治療每天服務的病患 30~40%是肩頸酸痛的病患，有些病患還伴隨有頭痛(頸因性頭痛)的症狀；頸椎的地基是 T1(以關節和 1st rib 連在一起)，經由 C0(枕骨)和頭顱骨連在一起，因此，治療肩頸酸痛的病患一定要處理 C0、上頸椎、下頸椎和 1st rib。

臨床服務 25 年的張老師，把徒手治療頭痛肩頸酸痛的經驗整合成“光銀式療法”，此療法乃是從站姿或正躺的姿勢下，一連串的評估與治療！是安全有效、易懂易學之 segment by segment evaluation and treatment!

此療法把關節鬆動術技術 (Joint Mobilization Technique) 和肌能療法 (Muscle Energy Technique)，從 C0、C1、C2、C3、C4、C5、C6、C7 到 1st rib 依序將上頸椎、小面關節和第一肋骨復位 (neutral position)，不但使關節復位、減輕或消失酸痛症狀，還可以恢復正常的上頸椎、頸椎小面關節功能，再加上正確的運動教導，可以維持正常活動度並減少頭痛與肩頸酸痛的復發。

本次徒手操作治療課程，以實際操作的方式執行，只要精確觸診、正確的擺位和用力就可以使上頸椎、頸椎小面關節和第一肋骨復位！期望每位學員上完課均能精確觸診 landmark、熟練“光銀式療法”，並能運用在臨床上，治療頭痛與肩頸酸痛的病患！。

【講師簡介】

張光銀 物理治療師

學經歷：中山醫學院復健醫學系畢

社團法人高雄市物理治療師公會第 1.3.4 屆理事長

現任：高雄榮總復健醫學部總治療長

【課程表】※(請參加學員要適當的穿著，以便課堂練習。)

時間	課程內容
8:30-9:00	報到
9:00-10:30	Introduction / Anatomy and palpation
10:30-10:40	休息
10:40-12:10	Joint mechanics
12:10-13:00	中餐與休息
13:00-14:30	Sitting position: - Upper-Cervical Evaluation and Treatment - Lower-Cervical Evaluation and Treatment
14:30-14:40	休息
14:40-16:10	Sitting position - 1 st rib Evaluation and Treatment Supine position - Upper-Cervical Evaluation and Treatment
16:10-16:20	休息
16:20-18:00	Supine position - Lower-Cervical & 1 st rib Evaluation and Treatment Exercise instruction

【學員名額】 50 人，報名未達 25 人，恕不開課。

【學分認證】 社團法人臺灣物理治療學會繼續教育積分 8 點申請中

【報名費用】 (包含講義)：*課程結束後,公會將協助會員學分登錄

- 主辦單位：620 元
- 協辦單位：820 元
- 其他公會會員：一天課程 1520 元

【報名資格】

物理治療人員

【報名方式】

1. 傳真報名(請先劃撥再傳真至本會。傳真電話：03-5903596)。
2. 錄取名單公佈於：新竹市物理治療生公會網站
3. 報名日期：即日起至 105 年 1 月 15 日止。

【交通資訊】

中山高(北上)→ 新竹交流道下→ 光復路→ 東光路→ 自由路→ 台大醫院新竹

中山高(南下)→公道五交流道→ 公道五路→ 經國路 → 台大醫院新竹分院

省道(北上)→ 中華路 → 民生路 (或民主路)→ 經國路→ 台大醫院新竹分院

省道(南下)→ 中華路 → 經國路 → 台大醫院新竹分院

東西向快速道路(68)→ 經國路出口下 → 經國路→台大醫院新竹分院

新火車站旁 SOGO 百貨對面搭乘新竹客運 16 號公車往台大醫院新竹分院(約 30 分鐘一班)

頭痛肩頸酸痛之光銀式療法課程

報名表

課程日期	105年1月24日	用餐提供	需要者現場代訂午餐
中文姓名		身分證字號	
聯絡電話		服務單位	
通訊地址	□□□-□□		
電子信箱			
執業所屬公會	<input type="checkbox"/> 新竹市物理治療師公會 <input type="checkbox"/> 新竹市物理治療生公會 <input type="checkbox"/> _____物理治療____公會	會員編號	

☆報名說明☆

1. 報名方式採傳真報名，請先劃撥再填寫此報名表並附上匯款收執單傳真至本會。
2. 傳真電話：03-5903596，〈劃撥帳號：50165501、帳戶：新竹市物理治療生公會〉
3. 任何有關課程事宜，可洽 0975-080260/0912528415 向公會承辦人黃小姐詢問。
4. 來電時間 中午 12:00~13:00
5. 可多人同時報名，資料填寫於空白處

(匯款收執據黏貼處)