

新竹市物理治療師公會

2017 年繼續教育課程--系統性脊椎側彎介入技巧

主辦單位：新竹市物理治療師公會

協辦單位：新竹市物理治療生公會

上課地點：新竹台大分院復健科治療室（新竹市經國路一段 442 巷 25 號）

上課時間：106 年 10 月 29 日(星期日) 上午 8 點 30 分至下午 17 點 30 分

【課程簡介】

過往在遇到脊椎側彎患者時，我們都知道需要指導患者適當的伸展運動與運動強化，但除了傳統在學校學習的運動介入外，是否有更系統性的處置方式？對於大角度或症狀嚴重的患者，是否常常束手無策？在矯正結束後又可以做哪些運動來強化患者對於身體的控制？以及可以使用哪些輔具來協助我們的治療？

此課程將分享給大家如何針對不同的側彎患者設計矯正性的運動訓練以及如何調整日常生活中的習慣與姿勢來維持矯正的效果等，都會在本次課程介紹給各位學員。

【課程內容】

時間	課程大綱	備註
8:30~9:00	報到	
9:00~9:50	脊椎側彎簡介： 概論 脊椎側彎現行治療方式	李尚澤物理治療師
9:50~10:30	系統性脊椎側彎介入 Physiotherapy Scoliosis Specific Exercises (PSSE) Pilates Auxiliary(Brace & insole)	李尚澤物理治療師
10:30~10:50	休息	
10:50~11:40	脊椎側彎類型&判別(1) (含 Practice)	李尚澤物理治療師
11:40~12:30	脊椎側彎類型&判別(2)	李尚澤物理治療師
12:30~13:30	中午用餐、休息	
13:30~14:20	側彎矯正運動操作練習-1 (Practice)	李尚澤物理治療師
14:20~14:30	休息	
14:30~15:30	側彎矯正運動操作練習-2 (Practice)	李尚澤物理治療師
15:30~16:20	Pilates 操作練習	李尚澤物理治療師
16:20~16:40	休息	
16:40~:17:30	系統性脊椎側彎介入實務經驗分享 綜合討論	李尚澤物理治療師

【講師介紹】

李尚澤 物理治療師

學歷：長庚大學物理治療系 學士
長庚大學運動傷害學程
長庚大學健康老化學程

經歷：合群骨科診所 物理治療師
悠活健康促進 特約物理治療師
新莊樂活健康促進中心 物理治療團隊 總召集人
尼西身動空間 普拉提斯訓練師
脊聲動物理治療所 普拉提斯訓練師
台大醫院新竹分院 樂智運動班 物理治療師

現任：松原復健科診所 脊足評估 物理治療師
創興診所 脊足健檢 物理治療師
桃園市桃園區小檜溪社區發展協會 活動指導員

專業認證：加拿大 STOTT PILATES IMP I 國際認證一級墊上訓練師
加拿大 STOTT PILATES IR I 國際認證一級矯正床訓練師
加拿大 STOTT PILATES ICCB I 國際認證一級綜合器械訓練師
功能性動作篩檢 FMS Level 1&2 國際官方認證
KBC Level 1 國際壺鈴教練認證

【學員名額】 40 人（最低開課人數 15 人）

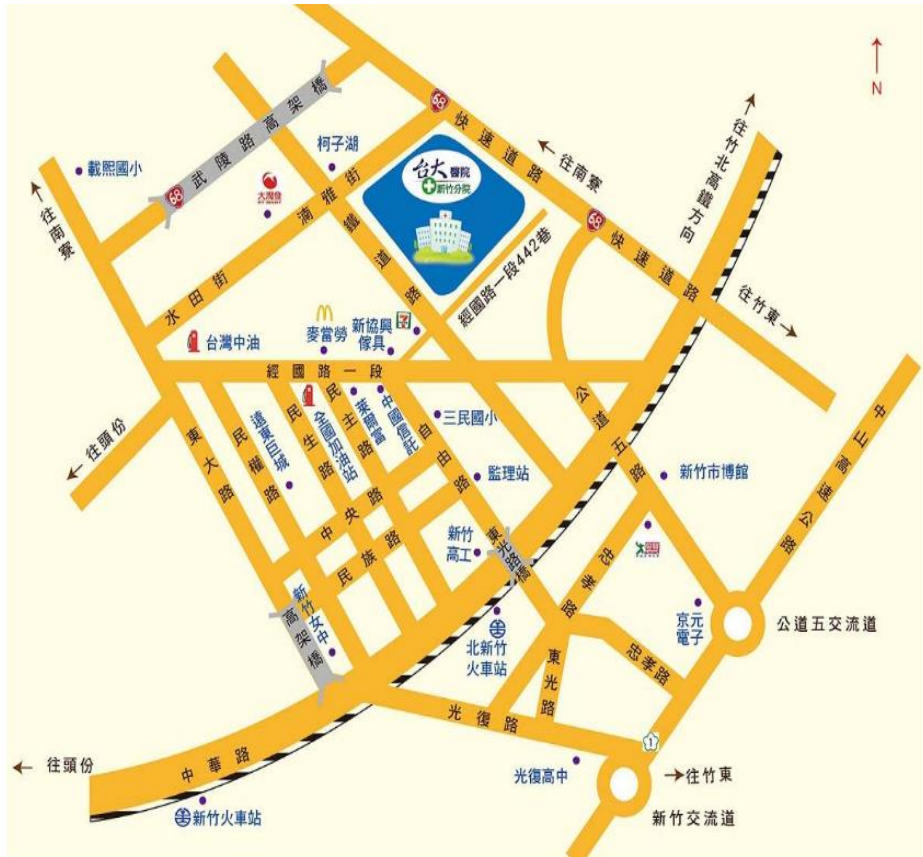
【學分認證】社團法人中華民國物理治療師公會全國聯合會學分申請中

【課程費用】主辦、協辦單位公會會員 免費（請學員自備毛巾一條，約 30cm*60cm）
其他公會人員 1220 元

【報名方式】

1. 傳真報名(其他縣市公會會員請先劃撥再傳真至物理治療生公會。傳真電話：03-5562048)。
2. 錄取名單公佈於:新竹市物理治療生公會網站
3. 報名日期:即日起至額滿為止。

【交通資訊】



- 中山高(北上)→ 新竹交流道下→ 光復路→ 東光路→ 自由路→ 台大醫院新竹
- 中山高(南下)→公道五交流道→ 公道五路→ 經國路 → 台大醫院新竹分院
- 省道(北上)→ 中華路 → 民生路 (或民主路)→ 經國路→ 台大醫院新竹分院
- 省道(南下)→ 中華路 → 經國路 → 台大醫院新竹分院
- 東西向快速道路(68)→ 經國路出口下 → 經國路→台大醫院新竹分院
- 新竹火車站旁 SOGO 百貨對面搭乘新竹客運 16 號公車(約 30 分一班)

2017 年繼續教育課程--系統性脊椎側彎介入技巧 報名表

課程名稱	2017 年繼續教育課程--系統性脊椎側彎介入技巧		
課程日期	106 年 10 月 29 日	用餐提供	需要者 現場代訂午餐
中文姓名		身分證字號	
聯絡電話	(手機) (住家)	服務單位	
通訊地址	□□□-□□		
電子信箱			
執業所屬公會	<input type="checkbox"/> 新竹市物理治療生公會 <input type="checkbox"/> 新竹市物理治療師公會 <input type="checkbox"/> 其他縣市公會_____	會員編號	

(匯款收執據黏貼處)

☆報名說明☆

1. 報名方式採傳真報名，若為其他縣市公會會員請先劃撥再填寫此報名表並附上匯款收執單傳真至物理治療生公會。
2. 傳真電話：03-5562048，〈劃撥帳號：50165501、帳戶：新竹市物理治療生公會〉
3. 任何有關課程事宜，可洽0975-080260向公會承辦人王小姐詢問。
4. 來電時間中午12:00~13:00