

# 新竹市物理治療生公會 2018 年繼續教育課程

## 解剖列車與鬆弛術

(Anatomy Trains and Slacking Technique)

主辦單位：新竹市物理治療生公會/晨曦健康運動有限公司

上課地點：新竹台大分院復健科治療室

上課地址：新竹市經國路一段 442 巷 25 號

上課時間：107 年 7 月 21、22 日(星期六、日)上午 8 點 30 分至下午 17 點 20 分

### 【課程簡介】

解剖列車(Anatomy trains)於物理治療的臨床應用日趨廣泛，針對徒手及拵動治療領域的肌筋膜經線，提供較動態及 面的觀點。治療的立即性效果為醫病雙方都關心的課題。鬆弛術與治療性按摩為徒手治療中廣為使用的方式之一。透過鬆弛術與治療性按摩而快速緩解病人的疼痛不僅縮短療程，亦能提 病人就醫滿意度。在動作治療部分，除了身體控制訓練或強調動作表現領域，解剖列車搭起了溝通的橋樑，讓各專業的輪廓清晰可近。

本次課程以解剖列車的思維，透過肌筋膜的經線，嘗試著分析並找尋病人症狀的起始位置，帽用鬆弛術與治療性按摩，以期達到治療的立即性效果。

### 【講師簡介】

傅士豪

學歷：國立陽明大學物理治療暨輔助科技研究所碩士  
國立陽明大學物理治療學系學士

現任：樹人醫專物理治療科專任講師

經歷：美國 Anatomy Trains Kinesis Certificate  
北市內湖康寧醫院復健科組長  
北縣萬里衛生所社區物理治療師  
北市物理治療師公會法規委員會委員  
北市衛生局家庭照顧者培訓計畫講師

## 【課程表】第一天

時間	題目	講師
08:30~09:00	報到	
09:00~09:50	筋膜節能	傅士豪
09:50~10:00	Break	
10:00~10:50	筋膜的世界與拙戲規則	傅士豪
10:50~11:00	Break	
11:00~11:50	淺背線	傅士豪
11:50~12:00	Break	
12:00~12:50	淺背線的鬆弛術	傅士豪
12:50~13:30	午餐	
13:30~14:20	淺前線	傅士豪
14:20~14:30	Break	
14:30~15:20	淺前線的鬆弛術	傅士豪
15:20~15:30	Break	
15:30~16:20	側線	傅士豪
16:20~16:30	Break	
16:30~17:20	側線的鬆弛術	傅士豪

## 第二天

時間	題目	講師
08:30~09:00	報到	
09:00~09:50	旋線	傅士豪
09:50~10:00	Break	
10:00~10:50	旋線的鬆弛術	傅士豪
10:50~11:00	Break	
11:00~11:50	上臂線	傅士豪
11:50~12:00	Break	
12:00~12:50	上臂線的鬆弛術	傅士豪
12:50~13:30	午餐	
13:30~14:20	功能線及功能線的鬆弛術	傅士豪
14:20~14:30	Break	
14:30~15:20	深前線	傅士豪
15:20~15:30	Break	
15:30~16:20	深前線的鬆弛術	傅士豪
16:20~16:30	Break	
16:30~17:20	動態中的解剖列車及結構分析	傅士豪

【學員名額】 30 人，報名未達 20 人，恕不開課。

【學分認證】 社團法人中華民國物理治療師公會全國聯合會學分申請中

【報名費用】 (包含講義)：\*課程結束後,公會將協助會員學分登錄

主辦單位： 3200 元

其他公會會員： 3600 元

其他專業與運動相關人員： 4000 元

【報名資格】

物理治療人員

其他運動相關人員

【報名方式】

1. E-mail: [Liawchi@yahoo.com.tw](mailto:Liawchi@yahoo.com.tw)。

(請註明:姓名、電子郵件、連絡電話、身分證號碼、匯款後五碼、所屬公會或公司)

2. 匯款帳號:郵局帳號 00310051524669 戶名:林冠樺

3. 協助承辦人:林先生 0929529865

4. 錄取名單公佈於:[新竹市物理治療生公會網站](#)

5. 報名日期:即日起至 107 年 7 月 6 日止。

SR 晨曦健康運動  
@uet0528o



【交通資訊】

開車：

中山高(北上)→ 新竹交流道下→ 光復路→ 東光路→ 自由路→ 台大醫院新竹

中山高(南下)→公道五交流道→ 公道五路→ 經國路 → 台大醫院新竹分院

省道(北上)→ 中華路 → 民生路 (或民主路)→ 經國路→ 台大醫院新竹分院

省道(南下)→ 中華路 → 經國路 → 台大醫院新竹分院

東西向快速道路(68)→ 經國路出口下 → 經國路→台大醫院新竹分院

免費公車：

可搭乘新竹市 50,51 路免費公車每小時 1 班。50 路公車先經中華路\51 路公車先經中山路，停靠站相同。

沿途停靠→國泰醫院→新竹火車站→新竹女中→國賓大飯店→民生中央路口  
→經國北大路口→新竹醫院

高鐵：

高鐵新竹站→轉乘竹北(台鐵六家站)→台鐵新竹站→新竹火車站旁 SOGO 百貨  
對面搭乘新竹客運 16 號公車往台大醫院新竹分院(約 30 分鐘一班)

台鐵：

台鐵新竹站→新竹火車站旁 SOGO 百貨對面搭乘新竹客運 16 號公車往台大醫院新竹分院(約 30 分鐘一班)

# 報名表

課程名稱	解剖列車與鬆弛術		
中文姓名		會員編號	
所屬公會	<input type="checkbox"/> 物理治療師公會會員 <input type="checkbox"/> 物理治療生公會會員 <input type="checkbox"/> 其他		
身份證字號 (學分認證用)		服務單位	
手 機		聯絡電話	
通訊地址	□□□-□□		
E-mail			
匯款金額		收據抬頭 (請務必填寫)	<input type="checkbox"/> 個人抬頭 <input type="checkbox"/> 執業機構抬頭：_____
<p>1. 報名參加活動請務必攜帶身份證，敬請自備環保杯！</p> <p>2. 若課程辦理前，因故未能參加，於 8 周前申請退款須扣除 10% 行政費用；4 周前申請退款須扣除 30% 行政費用。</p> <div style="border: 1px solid black; width: 50%; margin: 20px auto; padding: 10px; text-align: center;"> <p>匯款收據黏貼處(橫粘)</p> </div>			